



Unión Interparlamentaria  
Por la democracia. Para todos.



# 10 ACCIONES POR LOS DERECHOS HUMANOS

# INTRODUCCIÓN

Los derechos humanos no son ideales abstractos. Son leyes que protegen a las personas frente a daños, los mecanismos por los que se exigen responsabilidades a los poderes y las libertades que le dan sentido a la democracia.

Sin embargo, estos derechos se encuentran bajo presión en todo el mundo. Las protecciones ganadas con tanto esfuerzo están sufriendo un retroceso. El espacio para los derechos se está estrechando... lenta, pero inexorablemente. Y se está silenciando a los parlamentarios.

Aun así, los derechos humanos únicamente tienen la fuerza que ejercen los parlamentos que los defienden. Por eso, existe esta campaña.

*Poner el foco en los derechos humanos* es un llamamiento a la acción destinada a parlamentarios de todo el mundo. Porque los derechos no se defienden a sí mismos. Requieren que las personas que tienen poder para actuar estén dispuestas a utilizarlo. En el parlamento, ese poder le pertenece.

En este folleto se exponen 10 acciones concretas en torno a dos pilares, sirviendo todas ellas a una única misión. Algunas de estas acciones se llevan a cabo en una tarde. Otras requieren años de compromiso constante. Todas ellas marcarán una diferencia.

El futuro de los derechos se escribe en los parlamentos.  
¡Comencemos a escribir!

**PONER EL  
FOCO EN LOS  
DERECHOS  
HUMANOS**



# PILAR UNO

## PROTEGER A LOS PARLAMENTARIOS



Cuando se silencia a un parlamentario, las personas a las que representa pierden también la voz. Estas acciones tienen que ver con defender —públicamente o entre bambalinas— a los colegas cuyos derechos se encuentran bajo amenaza.



**1**

## **PLANTEAR UN CASO EN EL PARLAMENTO**

Utilice las herramientas que tiene a su disposición: una pregunta oral o escrita, un debate, una audiencia, una resolución o un informe de comité. Nombrar un caso en el parlamento permite arrojar luz ahí donde, de lo contrario, prevalecería el silencio. Para las víctimas, esto puede marcar toda la diferencia.

**2**

## **HABLAR EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

Conceda una entrevista. Escriba un artículo de opinión. Publíquelo en su cuenta verificada de redes sociales. Nombrar un caso de forma explícita y hacer un llamamiento a la acción son acciones poderosas... y hacen que sea más difícil pasar por alto el caso.

**3**

## **ACTUAR A TRAVÉS DE CANALES CONFIDENCIALES**

Para que la defensa sea efectiva, no es necesario que todas las actuaciones se lleven a cabo en público. Plantee casos discretamente en interacciones diplomáticas o parlamentarias: reuniones, cartas o intervenciones privadas. En ocasiones, los movimientos más poderosos se llevan a cabo en la sombra.

# PILAR DOS FORTALECER LA ACTUACIÓN PARLAMENTARIA EN MATERIA DE DERECHOS HUMANOS



Los derechos dependen no solo de su reconocimiento en la legislación, sino también de las instituciones relevantes que los defienden en la práctica. Estas acciones consisten en utilizar su función como parlamentario para situar los derechos humanos en el centro de la labor de su parlamento.



4

## **ABOGAR POR UNA LEGISLACIÓN INCLUSIVA**

Introduzca, modifique o respalde leyes para eliminar las barreras que excluyen a los grupos marginados del parlamento y de la vida pública, y tome medidas concretas que aseguren la participación plena y en igualdad de estos grupos, sin discriminación.

5

## **INVERTIR EN EDUCACIÓN SOBRE DERECHOS HUMANOS**

Promueva la educación sobre derechos humanos dentro del parlamento mediante programas de formación y sensibilización, y haga lo necesario para que esos mismos valores se enraícen en las instituciones públicas y en la sociedad en su conjunto.

6

## **COLABORAR CON LOS MECANISMOS DE DERECHOS HUMANOS**

Contribuya a la elaboración de los informes nacionales ante los mecanismos de las Naciones Unidas, participe en las delegaciones que los presentan y facilite que las recomendaciones posteriores se materialicen en acciones nacionales concretas.

7

## **EXAMINAR LA LEGISLACIÓN EN FUNCIÓN DE SU IMPACTO EN LOS DERECHOS HUMANOS**

Trabaje con la sociedad civil para revisar las repercusiones de los proyectos legislativos o de políticas públicas en los derechos humanos y documente los hallazgos. Un buen proceso de elaboración de leyes comienza formulando las preguntas adecuadas y llevando a cabo debates constructivos... antes de que se adopte la ley.

8

## **CREAR O FORTALECER LAS ESTRUCTURAS DE DERECHOS HUMANOS EN EL PARLAMENTO**

Establezca o refuerce una comisión parlamentaria, un mandato o un centro de coordinación dedicado a los derechos humanos. Las estructuras importan: cuando los derechos tienen su hogar en el parlamento, es más difícil pasarlos por alto.

9

## **EVALUAR LA MEDIDA EN QUE SU PARLAMENTO CUMPLE CON LOS DERECHOS HUMANOS**

Lidere o participe en una autoevaluación estructurada sobre cómo su parlamento aborda los derechos humanos, y comprométase a dar seguimiento a las acciones que esta identifique. Mantener un registro de su forma de trabajo facilitará la supervisión de sus logros.

10

## **ACTUAR EN FUNCIÓN DE LOS INFORMES DE LAS INSTITUCIONES NACIONALES DE DERECHOS HUMANOS**

Llevar al parlamento al menos un informe de su institución nacional de derechos humanos —mediante un debate, una audiencia o un examen de comisión— y realizar un seguimiento de las conclusiones. Estas instituciones existen con el fin de exigir responsabilidades a los poderes. El parlamento es el lugar en el que la rendición de cuentas se convierte en realidad.

# EL FUTURO DE LOS DERECHOS SE ESCRIBE EN LOS PARLAMENTOS

Más información en:  
[ipu.org/humanrights](https://ipu.org/humanrights)



Unión Interparlamentaria  
Por la democracia. Para todos.