



Union interparlementaire
Pour la démocratie. Pour tous.

METTRE EN LUMIÈRE LES DROITS DE L'HOMME

Boîte à
outils
externe
2026

TABLE DES MATIÈRES

Cadre Narratif	03
Deux piliers	04
Affiche	05
Point de mire - 10 actions	06
Réseaux sociaux	07
Champions des droits de l'homme	08

CADRE NARRATIF

Les droits de l'homme ne sont pas des idéaux abstraits.

Ce sont des lois qui protègent les personnes contre les violations, des mécanismes qui obligent les détenteurs du pouvoir à rendre des comptes, et des libertés qui donnent tout son sens à la démocratie.

Partout dans le monde, cependant, ces droits sont menacés. Des protections durement acquises sont progressivement révoquées. L'espace dédié aux droits se rétrécit, lentement, mais de manière indéniable. **Et les parlementaires sont réduits au silence.** Pourtant, la force des droits de l'homme dépend de celle des parlements qui les défendent. C'est pourquoi cette campagne existe.

Mettre en lumière les droits de l'homme est un appel à l'action lancé aux parlementaires du monde entier. Car les droits ne se défendent pas tout seuls. Ils ont besoin que les détenteurs du pouvoir soient prêts à se servir de celui-ci. **Au parlement, ce pouvoir est le vôtre.**

DEUX PILIERS

PREMIER PILIER

PROTÉGER LES PARLEMENTAIRES

Lorsqu'un parlementaire est réduit au silence, les citoyens qu'il représente perdent eux aussi leur voix. Les actions proposées visent à défendre, publiquement ou en coulisses, les collègues dont les droits sont menacés.

DEUXIÈME PILIER

RENFORCER L'ACTION PARLEMENTAIRE EN FAVEUR DES DROITS DE L'HOMME

Les droits ne dépendent pas seulement de leur reconnaissance juridique, mais aussi des institutions chargées de les faire respecter dans la pratique. Ces actions consistent à mettre à profit votre rôle de parlementaire pour intégrer les droits de l'homme au coeur de toutes les activités de votre parlement.

AFFICHE

FRANÇAIS

METTRE EN LUMIÈRE LES DROITS DE L'HOMME



Union Interparlementaire
Pour la démocratie Pour tous

1



ÉVOQUER UN
CAS DEVANT LE
PARLEMENT

2



S'EXPRIMER DANS
LES MEDIAS

3



AGIR PAR DES VOIES
CONFIDENTIELLES

4



PROMOUVOIR
UNE LÉGISLATION
INCLUSIVE

5



INVESTIR DANS
L'ÉDUCATION AUX
DROITS DE
L'HOMME

6



COLLABORER AVEC
LES MÉCANISMES
DES NATIONS UNIES
RELATIFS AUX DROITS
DE L'HOMME

7



EXAMINER LES LOIS
SOUS L'ANGLE DE
LEUR IMPACT SUR
LES DROITS
DE L'HOMME

8



METTRE EN PLACE
OU RENFORCER
LES STRUCTURES
CHARGÉES
DES DROITS DE
L'HOMME AU SEIN
DU PARLEMENT

9



ÉVALUER LES
PERFORMANCES DE
VOTRE PARLEMENT
EN MATIÈRE DE
DROITS DE L'HOMME

10



DONNEZ SUITE
AUX RAPPORTS
DES INSTITUTIONS
NATIONALES DES
DROITS DE L'HOMME

L'AVENIR DES
DROITS S'ÉCRIT
DANS LES
PARLEMENTS

POINT DE MIRE - 10 ACTIONS

FRANÇAIS

ESPAGNOL


Union Interparlementaire
Pour la démocratie. Pour tous.



**10 ACTIONS
POUR LES
DROITS DE
L'HOMME**

R
LES
TAIRES



aire est réduit au
qu'il représente perdent
es actions proposées
billement ou en
es dont les droits sont



Utilisez les outils à votre disposition : une question écrite ou orale, un débat, une audition, une résolution ou un rapport de commission. Le fait d'évoquer un cas devant le parlement permet de mettre en lumière des situations qui, autrement, resteraient dans l'ombre. Pour les victimes, cette démarche peut faire toute la différence.

Donnez une interview. Rédigez une tribune libre. Publiez un message sur votre compte de réseau social vérifié. Le fait de dénoncer explicitement un cas et d'appeler à l'action envoie un signal fort et réduit les risques qu'il soit ignoré.

Pour être efficace, une action de plaidoyer ne doit pas nécessairement être publique. Abordez les cas dans le cadre de contacts parlementaires ou diplomatiques discrets : réunions, courriers ou interventions en coulisses. C'est parfois loin des projecteurs que les initiatives les plus efficaces voient le jour.

CARTES POUR RÉSEAUX SOCIAUX — ACTION UNIQUE (4:5)



FRANÇAIS

ESPAGNOL

MODÈLE DE PROFIL DE CHAMPION



Ne modifiez pas le fichier original —
faites-en une copie et modifiez celle-ci.

FRANÇAIS



Union interparlementaire
Pour la démocratie. Pour tous.